

Mireille RODRIGUEZ
39 rue de la Grange aux Belles
75010 PARIS

01 40 03 02 63 - 06 19 31 16 37

mireille.rodriquez@free.fr
www.sophrologue-mrodriguez.fr

N° ADELI : 75 93 1628 4
N°SIRET : 50023224400011



PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

PSYCHOTHERAPEUTE – SOPHROLOGUE
(en français et espagnol)

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- | | |
|-------------|--|
| Depuis 2015 | PSYCHOTHERAPEUTE DE COUPLE
ACTIVITE EN LIBERAL
Thérapies de couples de toutes diversités de genre |
| 2011 | FORMATRICE
SAINT LOUIS RESEAU SEIN
« Apport de la relaxation et de la sophrologie dans la prise en charge du cancer du sein »
FEDERATION DE VO CO TRUYEN VIETNAM DE FRANCE
« Apport de la psychologie dans la formation d'entraîneurs pour enfants » |
| 2009-2011 | ECOLE DE FORMATION DES INFIRMIERES DE L'HOPITAL SAINT LOUIS
Module « Soigner autrement » : « Théorie et pratique de la sophrologie » |
| Depuis 2007 | PSYCHOTHERAPEUTE - SOPHROLOGUE
ACTIVITE EN LIBERAL
Psychothérapies (de type analytique et gestalt-thérapie), séances de sophrologie et de relaxation dynamique en individuel : adultes, adolescents |
| 2007-2013 | ASSOCIATION FLAG et ADAT ESPACE BREGUET
Conduite de groupes hebdomadaires en Relaxation Dynamique - Sophrologie |
| Depuis 2006 | SOPHROLOGUE (séances en individuel)
Accompagnement de patients dans la gestion du stress et de la douleur, le harcèlement au travail, au cours d'états anxieux et dépressifs, en fin de vie
Préparation à l'accouchement
Préparation à des interventions chirurgicales et traitements lourds |
| 2005 – 2006 | PSYCHOLOGUE - SOPHROLOGUE
SERVICE D'ONCOLOGIE ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES DE L'HOPITAL AVICENNE
Soutien psychologique et aide par la sophrologie des patient-es (pendant leur traitement ou en fin de vie) et de leurs proches |

- 1984 – 2005 **INFORMATICIENNE**
LE PARTICULIER JURIDIQUE, SOCIETE POLYPHOT, ERG-IMC
 Formatrice des utilisateurs, analyste-programmeur, chef de projet études
- 1979 – 1983 **PSYCHOLOGUE CLINICIENNE**
INSTITUT DE RECHERCHE EN GERIATRIE
 Tests psychométriques et entretiens psychologiques auprès de personnes âgées, en milieu hospitalier. Traitement statistique des données recueillies.

FORMATIONS :

- 2015 **L'ÉCOLE DU COUPLE (Anne Sauzède Lagarde et Jean-Paul Lagarde)**
La thérapie de couple : travail sur un mode théorique et expérientiel
- 2010 – 2011 **INDIGO FORMATIONS**
La Gestalt-thérapie : théorie et expériences didactiques
- 2009 **CENTRE INTERNATIONAL DE PSYCHOSOMATIQUE**
 «Stress et psychosomatique », « Corps, âme et pathologie organique »
- 2005 – 2006 **CERTIFICAT DE SOPHROLOGIE THERAPEUTIQUE**
ÉCOLE DES HAUTES ÉTUDES DE SOPHROLOGIE ET BIO-ANALYSE DE PARIS
 Modules de spécialisation : Gestion du stress, de la douleur, accompagnement de fin de vie et deuil, préparation à la naissance, hypnose, libération des dépendances
 Techniques : sophronisation de base, Training Autogène de Schultz, Jacobson, visualisations, méthode Carl Simonton
 Conduite de groupes en Relaxation Dynamique
- 1983 – 1984 **Niveau DESS de PSYCHOLOGUE CONSEIL**
PARIS V – RENE DESCARTES
- 1974 – 1979 **DESS de PSYCHOLOGIE CLINIQUE ET PSYCHOPATHOLOGIE**
PARIS V – RENE DESCARTES
 Psychopathologie de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte, sciences de l'éducation, psychosomatique, méthodologie projective chez l'enfant et chez l'adulte, méthodologie de l'entretien clinique et de la relation.

LANGUES :

- Espagnol bilingue (langue maternelle) : je peux recevoir des patient-es pour des thérapies en espagnol

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- Psychanalyse et Gestalt-thérapie personnelles
- Participation à des groupes de Gestalt-thérapie (continu et résidentiel)
- Participation et conduite de groupes de relaxation dynamique et visualisations
- Supervision psychanalytique et gestaltiste (individuelle et de groupe)
- Groupe de travail sur le transfert et le contre-transfert LGBT
- Membre de la Société Française de Sophrologie
- Membre de l'Association Saint Louis Réseau Sein (suivi des femmes ayant eu un cancer du sein)
- Membre de l'Association PsyGay (accueil psychothérapeutique de personnes LGBT)